

# AVCR

Association Voile Carry Le Rouet

## Stage vacances

### DU LUNDI AU VENDREDI MATIN DE 9h00 A 12h00

<i>Jardin des mers</i>	<i>5-6 ans</i>	<i>Découverte du milieu marin et de la voile autour de l'optimist et de la planche à voile</i>	<b>160 €</b>
<i>Optimist initiation</i>	<i>7-10 ans</i>	<i>Apprentissage des règles essentielles de la voile sur un bateau accessible à tous</i>	<b>160 €</b>
<i>Planche à voile débutant</i>	<i>A partir de 8 ans</i>	<i>Initiation à la planche à voile</i>	<b>160 €</b>
<i>Laser Pico débutant</i>	<i>A partir de 10 ans</i>	<i>Dériveur pratique et populaire aux sensations immédiates</i>	<b>180 €</b>
<i>Multi-activité</i>	<i>à partir de 10 ans</i>	<i>Initiation aux différents supports selon les conditions météo : Dériveurs, planche à voile, catamaran, paddle</i>	<b>180 €</b>

### DU LUNDI AU VENDREDI APRES-MIDI DE 14h00 A 17h00

<i>Optimist Débutant Perfectionnement</i>	<i>7-10 ans</i>	<i>Apprentissage des règles essentielles de la voile sur un bateau accessible à tous</i>	<b>160 €</b>
<i>Planche à voile Débutant Perfectionnement</i>	<i>A partir de 10 ans</i>	<i>Approfondissement des règles essentielles de la planche à voile</i>	<b>160 €</b>
<i>Laser Pico débutant Perfectionnement</i>	<i>A partir de 10 ans</i>	<i>Initiez vous à la pratique du dériveur et améliorez vos connaissances de navigation</i>	<b>180 €</b>
<i>Multi-activité</i>	<i>à partir de 10 ans</i>	<i>Initiation aux différents supports selon les conditions météo : Dériveurs, planche à voile, catamaran, paddle</i>	<b>180 €</b>
<i>Catamaran adulte</i>	<i>à partir de 15 ans</i>	<i>Recherche d'une pratique autonome.</i>	<b>190 €</b>

- ➔ Les stages se déroulent du lundi au vendredi soit sur cinq matinées, cinq après-midi ou cinq journées.
- ➔ Réduction de 5% sur le prix du deuxième stage.
- ➔ Les frais d'inscription comprennent la licence passeport voile de 11 euros ainsi que l'adhésion à l'Association Voile Carry le Rouet pendant la durée du stage 1 euro.

## Comment s'inscrire ?

- ➔ Via notre site internet [www.avcr.fr](http://www.avcr.fr) dans la rubrique stages vacances, suivre le lien indiqué et régler en carte bleue.

## Les pièces obligatoires à fournir « le plus tôt possible »

- ➔ Certificat médical de moins d'un an avec la mention de non contre-indication à la pratique de la voile,
- ➔ Attestation de natation délivrée par un maître nageur pour les enfants de 7 à 15 ans.

## Prévoir une tenue adaptée :

- ➔ Une combinaison de type shorty ou un short et une tee-shirt,
  - ➔ Un coupe-vent une polaire, un rechange complet et pratique,
  - ➔ Des chaussures fermées,
  - ➔ Une serviette de bain,
  - ➔ Une tenue de sport.
- ➔ Les stagiaires à la journée ont la possibilité de déjeuner sur place, le club met à disposition le micro-onde.
- ➔ Les stagiaires peuvent être gardés au club jusqu'à 18h, merci de prévenir le moniteur en amont.

***Lorsqu'un cours de voile est annulé en cas de mauvaise météo, nos moniteurs proposent de présenter aux stagiaires un contenu théorique riche, varié et adapté.***

***Nous vous informons qu'en fonction des conditions météo et/ou pour des raisons pédagogiques, le support de navigation de votre enfant peut varier.***

***L'inscription est définitive après versement de 50% du montant des frais.***

***En cas d'abandon du stage de la part de l'élève, les sommes versées resteront acquises.***

***Si à la suite d'un cas de force majeur, le stage ne pouvait avoir lieu, les sommes versées seraient remboursées sans ouvrir droit à une indemnité.***



AVCR  
 4, av Blanche Calvet-Plage du Rouet.  
 13620 Carry-le-Rouet.  
 Tel: 04.42.43.81.35 / 06.48.19.95.25  
 E- Mail : [avcr13@free.fr](mailto:avcr13@free.fr)  
<http://www.avcr.fr/>



- PARTENAIRE OFFICIEL -